

Bezpieczeństwo w domu



Pierwszoklasista jest już na tyle duży, że nie potrzebuje Twojego stałego nadzoru. Zdarzają się sytuacje, kiedy na chwilę zostaje sam w domu lub gdy wychodzi bawić się na podwórko. Naucz go, jak powinien się zachowywać, by zawsze bawić się bezpiecznie, nawet, gdy Ciebie przy nim nie ma.

1. **Przed wyjściem do szkoły dziecko powinno zjeść pożywne śniadanie, by w ciągu dnia nie czuć się zmęczonym i łatwiej przyswajać wiedzę.** Ciepłe kakao i kanapki dostarczą mu energii do nauki i zabawy.
2. **Gdy dziecko zostaje samo w domu zawsze poinformuj je, gdzie wychodzisz i kiedy wrócisz.** W miejscu widocznym, najlepiej przy telefonie, powieś kartkę z ważnymi numerami telefonów: do Ciebie, do rodziny lub sąsiadów, a także numery służb ratowniczych. Wytlumacz dziecku także, jak powinno reagować w sytuacji zagrożenia.
3. **Wytlumacz dziecku, by nie wpuszczało obcych ludzi do mieszkania/domu, nawet gdy wydają się mili, mówią, że znają rodziców lub że któremuś z bliskich coś się stało.** Zaznacz, by również nie udzielało obcym żadnych informacji przez telefon. Na pytanie, gdzie są rodzice powinno odpowiadać, że są w pobliżu, tylko w tej chwili są bardzo zajęci.
4. **Porozmawiaj z pociechą, by pod żadnym pozorem nie bawiła się gazem, prądem czy ogniem.** Pokaż przedmioty, z których nie powinno korzystać np. piec, żelazko, zapalniczki. Omów także konsekwencje, które może nieść ze sobą taka zabawa.
5. **Lekarstwa przechowuj z dala od dzieci, by nie miały do nich dostępu. Powiedz dziecku, by nigdy nie zażywało leków bez Twojej wiedzy.**



6. **Dobrze, jeśli Twoja pociecha będzie odkrywać Internet wspólnie z Tobą. Poszukajcie razem ciekawych stron, pokaż które z nich są bezpieczne.** Staraj się także nie pozostawiać dziecka bez kontroli podczas korzystania z sieci. Warto wspólnie ustalić reguły korzystania z Internetu, które wspólnie zaakceptujecie.
7. **Uczul Pierwszoklasistę na niebezpieczeństwa, które mogą na niego czyhać w Internecie. Ostrzeż przed umawianiem się z osobami nieznanymi w sieci (możecie ustalić, że dziecko będzie Cię informować, gdy ktoś chce się z nim spotkać), naucz by nie podawało obcym swoich danych: imienia, nazwiska, adresu czy nazwy szkoły, a także by nie wysyłało zdjęć.** Zachęć dziecko, by informowało Cię o wszystkim, co je w Internecie zaniepokoi, zawstydzi lub przestraszy.
8. **Ostrzeż dziecko przed niebezpiecznymi zabawami w domu np. wychylaniem się przez okno czy balkon.**
9. **Zapraszaj do domu znajomych Twojego dziecka. Pozwoli Ci to rozeznac w jakim środowisku przebywa Twoja pociecha. Nawiąż również kontakt z rodzicami kolegów i koleżanek z klasy, zapisując kontakt do nich.**

www.bezpiecznypuchatek.pl

Drodzy Rodzice,

Wraz z początkiem września Wasze dzieci rozpoczynają swoją szkolną przygodę. Pierwszy rok w szkole jest bardzo ważny, zarówno dla nich, jak i dla Was. Przed Pierwszoklasistami wiele nowych wyzwań i zadań do realizacji. Uczą się nie tylko tylko liczenia i czytania, ale także samodzielności i odpowiedzialności za podejmowane działania. Jest to dobry czas, by przed wejściem w nowy świat porozmawiać z pociechami na temat bezpieczeństwa, nauczyć unikać zagrożenia i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

„Klub Bezpiecznego Puchatka” to program edukacyjny, który uczy Pierwszoklasistów, jak być bezpiecznym na drodze, w domu, w szkole oraz w czasie odpoczynku. Program przygotowany jest przez firmę Maspex wraz z Biurem Prewencji i Biurem Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji i nauczycielami. Patronat honorowy sprawuje Komendant Główny Policji oraz Kuratoria Oświaty. Mamy nadzieję, że jako Rodzice i Opiekunowie również włączycie się w program, by jak najlepiej przekazać dzieciom wiedzę, która pomoże im bezpiecznie i z radością wejść w nowy, nieznaną świat.

W ramach „Klubu Bezpiecznego Puchatka” przygotowaliśmy dla Państwa praktyczne wskazówki, dotyczące bezpieczeństwa, które warto przekazać każdemu Pierwszoklasistcie. Pomogą mu one właściwie przygotować się do nowych zadań, unikać niebezpiecznych sytuacji i właściwie reagować na zagrożenia. Mamy nadzieję, że ta wiedza zapewni radosny i bezpieczny czas nauki i zabawy.



ORGANIZATOR



PARTNER

Biuro Prewencji
i Biuro Ruchu
Drogowego
Komendy
Głównej Policji

PATRONAT HONOROWY



Kuratoria
Oświaty

PATRONAT MEDIALNY



Gazeta.pl eDziecko

www.bezpiecznypuchatek.pl

Bezpieczeństwo w drodze do szkoły



Po skończeniu 7 lat dzieci mogą samodzielnie poruszać się po drodze. Pierwzoklasiści często pieszo docierają do szkoły i wracają do domu lub idą w odwiedziny do kolegów. Przekazanie dzieciom wiedzy na temat prawidłowego poruszania się po drodze na pewno zaprocentuje ich bezpieczeństwem.

1. **Wytycz dziecku stałą i bezpieczną trasę do szkoły, z której nie powinno zbaczać.** Zapoznaj je z najbliższą okolicą, by nie zgubiło się przypadkiem.
2. **Wskaż Pierwzoklasiście bezpieczne miejsce do przechowywania klucza.**
3. **Naucz swoją pociechę podstawowych zasad ruchu drogowego:** poruszania się chodnikiem lub poboczem lewą stroną drogi, przechodzenia przez jezdnię tylko na pasach, znaczenia sygnalizacji świetlnej i znaków drogowych.
4. **Pierwzoklasiści powinni wiedzieć, że w czasie drogi do szkoły nie należy się wygłupiać, biegać, popychać, czy schodzić z chodnika na drogę.**
5. **Zadbaj, by Twoje dziecko było dobrze widoczne na drodze.** Przypnij do tornistra lub ubrania elementy odblaskowe (z przodu i z tyłu), aby odbijały światła samochodów. Przepisy mówią, że dzieci do 15 lat po zmierzchu, poza obszarem zabudowanym muszą używać elementów odblaskowych.
6. **Przestrzeż dziecko, by nie korzystało z propozycji nieznanym osobom,** które oferują podwiezienie, poczęstunek.
7. Jeżeli Pierwzoklasista dojeżdża do szkoły autobusem **powiedz mu, by oczekiwał na pojazd stojąc spokojnie w bezpiecznej odległości od drogi. Wsiadając z autobusu niech poczeka, aż pojazd odjedzie.** Wychodzenie na drogę z za pojazdu jest niebezpieczne.
8. Gdy dowozisz dziecko do szkoły, **naucz je odruchu zapinania pasów od razu po wejściu do samochodu. Zadbaj także, by wysiadało w bezpiecznym miejscu, zawsze od strony chodnika.** Pamiętaj, aby jechać ostrożniej, gdy w Twoim samochodzie znajduje się dziecko.



9. **Uświadom dziecku, jak niebezpieczne jest bawienie się z napotkanymi po drodze zwierzętami lub przypadkowo znanymi przedmiotami.**
10. **Wytlumacz swojemu dziecku, że na rowerze po drogach publicznych może poruszać się dopiero po ukończeniu 10 lat i zdobyciu karty rowerowej.** Do tego czasu musi jeździć pod opieką osoby dorosłej.
11. Wybierając się na wycieczkę rowerową **zadbaj, by Twoja pociecha założyła na głowę kask, a także elementy odblaskowe na rower.** Taka wyprawa to także dobra okazja, by nauczyć dziecko zasad bezpiecznej jazdy na rowerze. Pamiętaj, że Rodzic zawsze jest przykładem!
12. **Pierwzoklasistę wyposaż w numer telefonu do Ciebie oraz numery służb ratowniczych.** Wyjaśnij, w jakich sytuacjach wzywa się daną służbę. Nauucz dziecko, by nie krępowało się głośno wzywać pomocy w sytuacji zagrożenia i wskaż osoby, które może poprosić o pomoc (np. policjanta).



Bezpieczeństwo w szkole



Szkola to miejsce, gdzie dziecko się rozwija, zdobywa nowe umiejętności i poznaje przyjaciół. Warto poruszyć z nim kilka ważnych kwestii, by pobyt w szkole wiązał się tylko z pozytywnymi emocjami.

1. Współpraca rodziców i nauczycieli jest bardzo ważna dla bezpieczeństwa uczniów. **Przekaż swojemu dziecku, że w szkole zawsze może zwrócić się o pomoc do nauczyciela.** Powinno mówić nauczycielowi, jak i Tobie, o wszystkich sytuacjach, wzbudzających jego niepokój.
2. **Uczul pociechę, by zwracała uwagę na inne dzieci.** W grupie trzeba zachować większą ostrożność niż podczas samodzielnej nauki i zabawy. Gwałtowna gestykulacja, nagłe odwrócenie się – może narazić kogoś na bolesne uderzenie.
3. **Zwróć uwagę dziecka na przedmioty, które mogą być niebezpieczne** np. nożyczki czy cyrkiel. Trzymając je w ręku powinno być bardzo ostrożne.
4. Dobrze, jeśli omówisz z Pierwzoklasistą zasady bezpiecznej zabawy. **Wskaż, które zabawy niosą ze sobą zagrożenie:** bieganie po schodach i korytarzu, zjeżdżanie po poręczy, odsuwanie krzesła koledze.
5. Lekcje w-fu są przez dzieci bardzo lubiane. **Warto jednak przekazać dziecku, by wykonywało tylko ćwiczenia polecane przez nauczyciela.** Lekomyślne zabawy i popisy mogą grozić urazami.
6. **Porozmawiaj z dzieckiem na temat przemocy w szkole. Nauucz go ją rozpoznawać** – może mieć ona formy fizyczne i psychiczne. Może to być bicie, wymuszanie, popychanie, ale także wyśmiewanie, obgadywanie, czy grożenie. Jeśli czuje się krzywdzone powinno od razu powiadomić o tym Ciebie i nauczyciela.
7. **Zachęcaj dziecko do opowiadania o tym, co się dzieje w szkole.** Niech dzieli się zarówno dobrymi, jak i negatywnymi odczuciami. Obserwując swoją pociechę każdego dnia łatwiej zauważysz zmiany w nastroju.
8. **Zwracaj uwagę na nagłe zmiany w zachowaniu swojego dziecka.** Ważne sygnały to: niechęć do rozmowy, unikanie kontaktu z rodzicami, nagłe pogorszenie wyników w nauce, wałarowanie, rozdrażnienie, apatia lub agresja, problemy ze snem, wymówki, by za wszelką cenę uniknąć pójścia do szkoły.
9. **Postaraj się nie dawać dziecku dużych sum pieniędzy do szkoły.** Lepiej będzie, gdy w domu zje pełnowartościowe śniadanie. Mogą to być kanapki z warzywami i ciepłe kakao. Aby nie było głodne w ciągu dnia, do szkoły niech zabierze drugie śniadanie np. kanapkę, owoc i sok. Zwróć dziecku uwagę, że cenne przedmioty i duże kieszonkowe mogą prowokować do wymuszeń.

